

**Musique :** Wellerman (Sea Shanty / 220 KID x Billen Ted Remix) – Nathan Evans, 220 KID & Billen Ted

**Chorégraphie :** Joshua Talbot (AUS)

**Description :**32 temps, 2 murs, Février 2021 **Intro: 32 comptes**

**Niveau :** Novice

**THE CAPTAIN**

COUNTRY DANCE WESTERN

ACADEMY

**Section 1: SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, RECOVER, ¼ SIDE SHUFFLE**  
1, 2            PD à Droite, Rassemble PG à côté de PD  
3&4           Shuffle Droit devant : PD devant, PG à côté de PD, PD devant  
5, 6            Rock Gauche devant  
7&8           ¼ tour à gauche en faisant un shuffle Gauche : PG à G, PD côté de PG, PG à G (9.00)

**Section 2: CROSS, SIDE, SAILOR, CROSS ¼ BACK, ½ SHUFFLE FWD**  
1, 2            Croise PD devant PG, PG à Gauche  
3&4          Sailor step Droit  
5, 6            Croise PG devant PD, ¼ à Gauche en posant PD derrière   
7&8           ½ tour à Gauche en faisant un shuffle Gauche (12.00)

**Section 3: HEEL JACK, HOLD, TOUCH, TOUCH, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE**  
&1, 2         Petit saut arrière qur PD, et Talon Gauche devant, Pause  
&3&4        Rassemble PG à côté de PD, Touch Droit à côté de PG, pose PD, Touch PG à côté de PD  
&5, 6         Pose PG à côté de PD, rock Droit à Droite, revenir sur PG  
7&8           Cross Shuffle Droit : croise PD devant, PG à Gauche, croise PD devant PG

**Section 4: ¼, ¼, SHUFFLE FWD, STEP LOCKS FWD, STEP**  
1, 2            ¼ de tour à Droite en posant PG derrière, ¼ de tour à Droite en posant PD devant (3.00)  
3&4           Shuffle Gauche devant   
5&6           Pas chassé locké Droit devant : PD devant, PG crois derrière PD, PD devant  
&7             Pas Gauche devant dans la diagonale, croise PD derrière PG   
8                PG devant

***Recommencez au début, amusez vous et souriez !!***

COUNTRY DANCE WESTERN ACADEMY 74 chemin du Martinet 73420 DRUMETTAZ-CLARAFOND

ANGELIQUE GIRAUD Tel: 06.15.53.67.55

Diplômée en danse country au Country Dance Instructors Training (CDIT)

countrydancewesternacademy.com