



COUNTRY DANCE WESTERN  
ACADEMY

# SWEET LIKE COLA

Musique : « Sweet Like Cola » par Lou Bega  
Chorégraphe : Francien Sittrop (NL 2010)  
Description : Line Dance, 32 comptes, 4 murs  
Niveau : Débutant

Intro : Commencer après 16 temps

## 1-8 SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, TOE STRUT x 2

- 1&2 Shuffle D G D à droite
- 3-4 Rock step G derrière, revenir sur PD
- 5-6 Toe strut G à gauche
- 7-8 Toe strut D croisé devant le PG

## 9-16 SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, 1/2 TURN, CROSS SHUFFLE

- 1&2 Shuffle G D G à gauche
- 3-4 Rock step D derrière, revenir sur PG
- 5-6 1/4 de tour à G et poser PD derrière, 1/4 de tour à G et poser PG à G 6 h00
- 7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

## 17-24 SCUFF, TOUCH BALL CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN

- 1 Scuff gauche en diagonale G
- 2&3 Toucher le PG près du PD, poser le PG près du PD, croiser le PD devant PG
- 4 Pas PG à gauche
- 5&6 Sailor step 1/4 de tour à droite 9 h00
- 7-8 PG devant, pivoter 1/2 tour à droite 3 h00

## 25-32 SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK BACK, FULL TURN, SWAY

- 1&2 Shuffle G D G avec 1/2 tour à droite 9 h00
- 3-4 Rock step D derrière, revenir sur PG
- 5-6 Pivoter 1/2 tour à G et PD derrière, pivoter 1/2 tour à G et PG devant
- 7-8 Sway des hanches à droite, sway des hanches à gauche

## Tag : A la fin des murs 9 et 10

### 1-8 SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

- 1&2 Shuffle D G D à droite
- 3-4 Rock step G derrière, revenir sur PD
- 5&6 Shuffle G D G à gauche
- 7-8 Rock step D derrière, revenir sur le PG

