



COUNTRY DANCE WESTERN
ACADEMY

MAMA & ME

Musique : Mamas by Anne Wilson & Hillary Scott
Chorégraphe : Gary O'Reilly (Irlande aout 2022)
Description : Line, 32 comptes, 2 murs, 3tags, 1 final
Niveau : Novice/Intermédiaire

Déroulement des murs : 1-Tag1-
-4-Tag3-5-Tag2-6-Tag3-7avec final
INTRO 16 temps

2-Tag2-3

FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, ¼, ¼, CROSS

1&2& Poser PD diag. avant D, TAP PG à côté PD, poser PG en diag arrière G, KICK lent PD diag avant D 1h30
3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG (behind-side-cross D) 12h00
5&6 Poser PG à gauche, revenir Poids Du Corps sur PD, croiser PG devant PD
7&8 Pivot 1/4 gauche ET poser PD en arrière, pivot 1/4 gauche ET poser PG à G, croiser PD devant PG
6h00

Section 2: FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE L-R-L

1&2& Poser PG diag. avant G, TAP PD à côté PG, poser PD en diag arrière D, KICK lent PG diag avant G 4h30
3&4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (behind-side-cross G) 6h00
5&6 Poser PD à droite, ramener PG à côté PD, poser PD en arrière
7&8 Sur la diag. avant Gauche pas chassé: PG en avant, PD glissé à côté PG, PG en avant 4h30

Section 3: CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ L

1&2& Croiser PD devant PG, revenir PDC sur PG, poser PD à droite, revenir PDC sur PG 6h00
3&4 Croiser PD derrière PG, pivoter 1/4 à droite ET poser PG à côté PD, poser PD à droite (sailorstep)
9h00
5&6& Croiser PG devant PD, revenir PDC sur PD, poser PG à gauche, revenir PDC sur PD
7&8 sailor step G ¼ de tour 6h00

Section 4: MAMBO ½ R, ½ TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FWD

1&2 Poser PD en avant, revenir PDC sur PG, pivoter 1/2 à droite ET poser PD en avant 12h00
3&4 Pivot 1/4 droite ET poser PG à gauche, LOCK PD devant PG, pivot 1/4 droite ET poser PG en arrière
6h00
5&6 Poser sur la plante PD en arrière, amener PG à côté PD, poser PD en avant
7&8 Pas chassé avant gauche : poser PG en avant, glisser PD à côté PG, poser PG en avant

TAG 1 : 2 temps à la fin du mur 1 face à 6h00 Walk R, L Together 1-Poser PD en avant, 2-poser PG à côté PD

TAG 2 : 8 temps à la fin des murs 2 (face à 12h00) et 5(face à 6h00) R Jazzbox, R Jazzbox 1-2-3-4 Croiser PD par dessus PG, aligner PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG légèrement en avant 5-6-7-8 Croiser PD par dessus PG, aligner PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG légèrement en avant

TAG 3 : 4 temps à la fin des murs 4 (face à 12h00) et 6 (face à 12h00) R Jazzbox 1-2-3-4 Croiser PD par dessus PG, aligner PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG légèrement en avant FINAL : Sur le mur 7 danser 18 temps puis faire 1/2 tour à droite sur le sailor step D

