

Musique: [Knock Off](https://www.copperknob.co.uk/fr/music/knock-off-ID64689.aspx) - Jess Moskaluke

Chorégraphe:[Guylaine Bourdages](https://www.copperknob.co.uk/fr/choreographer/guylaine-bourdages-ID534.aspx) (CAN), [Chrystel DURAND](https://www.copperknob.co.uk/fr/choreographer/chrystel-durand-ID749.aspx) (FR), [Julie Lépine](https://www.copperknob.co.uk/fr/choreographer/julie-lpine-ID11839.aspx) (CAN), [Stéphane Cormier](https://www.copperknob.co.uk/fr/choreographer/stphane-cormier-ID1163.aspx) (CAN), [Nicolas Lachance](https://www.copperknob.co.uk/fr/choreographer/nicolas-lachance-ID1349.aspx) (CAN) & [Niels Poulsen](https://www.copperknob.co.uk/fr/choreographer/niels-poulsen-ID2.aspx) (DK) - July 2022

Type : line dance , 52 Comptes, 2 murs

Niveau: Intermédiaire/Avancé

**KNOCK OFF**

COUNTRY DANCE WESTERN

 ACADEMY

**Intro: 24 comptes dès le début de la musique Environ 11 secondes. Début avec poids sur le PG**
**\*\*2 restarts:**
**\*1er) sur le mur 3 (qui débute à 12:00), après 16 comptes, face à 3:00. Tourner ¼ G et recommencer la danse face à 12h00 😊**
**\*2e) Sur le mur 4 (qui débute à 12:00), après 32 comptes, face à 12:00 (encore) 😊**

**[1 – 8] R side rock, together, L side rock, behind side cross, R side rock, recover ¼ L**
**1 – 2&** PD à droite (1), Retour du poids sur le PG (2), PD à côté du PG (&) 12:00

**3 – 4** PG à gauche (3), Retour du poids sur le PD (4) 12:00

**5&6** PG croisé derrière PD (5), PD à droite (&), PG croisé devant PD (6) 12:00

**7 – 8** PD à droite (7), Retour du poids sur le PG avec ¼ G (8) 9:00

**[9 – 16] R shuffle fwd, tap ½ turn R, R back rock, R kick ball change**
**1&2** PD avant (1), PG près du PD (&), PD avant (2) 9:00

**3&4** Tourner ¼ D (poids sur PD) Toucher PG près du PD (3), turn ¼ D et lever le PG en faisant un léger scoot en arrière sur le PD (&), PG arrière (4) …

**(Option + Facile: shuffle ½ D terminer PG arrière) 3:00**
**5 – 6** PD arrière (5), Retour du poids sur le PG (6) 3:00

**7&8** Kick PD avant (7), Plante du PD près du PG (&), Retour du poids sur le PG (8) …

**\* Restart ici sur le mur 3 - 3:00**

**[17 – 24] R&L heel switches, stomp R fwd, Hold, L&R heel switches, stomp L fwd, Hold**
**1&2&** Toucher Talon D avant (1), PD ass. au PG (&), Toucher PG avant (2), PG ass au PD(&) 3:00

**3 – 4** Stomp PD avant (3), PAUSE (4) 3:00

**5&6&** Toucher Talon G avant (5), PG ass au PD (&),Toucher Talon D avant (6), PD ass au PG(&) 3:00

**7 – 8** Stomp PG avant (7), PAUSE (8) 3:00

**[25 – 32] R shuffle fwd, step ½ R, ¼ R into L chasse, R back rock**
**1&2** PD avant (1), PG près du PD (&), PD avant (2) 3:00

**3 – 4** PG avant (3), ½ D poids sur le PD avant (4) … La finale arrive ici (voir le bas de la fiche pour le descriptif) 9:00

**5&6** ¼ D et PG à gauche (5), PD à côté du PG (&), PG à gauche (6) 12:00

**7 – 8** PD arrière (7), Retour du poids sur le PG (8) …

**\* Restart ici sur le mur 4 12:00**

**[33 – 40] R kick & L tap & R kick & L heel & R tap & L heel & R kick ball step**
**1&2&** Kick PD avant (1), déposer PD (&), tap les orteils du PG derrière PD (2), PG arrière (&) 12:00

**3&4&** Kick PD avant (3), PD arrière (&), Heel dig PG avant (4), déposer PG (&) 12:00

**5&6&** Tap les orteils du PD derrière PD (5), PD arrière (&),Heel dig PG avant (6), déposer PG (&) 12:00

**7&8** Kick PD avant (7), PD près du PG (&), PG avant (8) 12:00

**[41 – 48] R rock fwd, R full triple turn, L rock fwd, shuffle ½ L**
**1 – 2** PD avant (1), retour du poids sur le PG (2) 12:00

**3&4** ½ D PD avant (3), PG près du PD (&), ½ D PD lég en avant (4) 12:00

**5 – 6** PG avant (5), retour du poids sur le PD (6) 12:00

**7&8** ¼ G PG à gauche (7), PD près du PG (&), ¼ G PG avant (8) 6:00

**[49 – 52] Step out RL, heel bounces**
**1 – 2** Ouvrir PD à lég droite (1), Ouvrir PG à lég gauche (2) 6:00

**&3&4** Lever les talons(&), Descendre les talons (3), Lever les talons (&), Descendre les talons (4) 6:00

**Recommencer la danse ici !!**

**FINALE Le mur 8 est le dernier mur Il commence face à 6:00. Danser les 26 premiers comptes et changer le ½ D pour 14 D. Croiser PG devant PD pour terminer face à 12:00 again 😊 12:00**

 

 ***Recommencez au début, amusez vous et souriez !!***

COUNTRY DANCE WESTERN ACADEMY 703 Rue Boucher de la Rupelle 73100 GRESY-SUR-AIX

ANGELIQUE GIRAUD Tel: 06.15.53.67.55

Diplômée en danse country au Country Dance Instructors Training (CDIT)

countrydancewesternacademy.com