

Musique Homegrown - Zac Brown Band 105 BPM

Chorégraphe Rachael McEnaney, U.S.A. U.K. 2015 Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant/Intermédiaire

**HOMEGROWN**

COUNTRY DANCE WESTERN

ACADEMY

**WALK, WALK, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, 1/2 TURN AND SHUFFLE BACK,**

1-2 PD devant - PG devant 12:00

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 06:00

7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant 12:00

**1/4 TURN, CROSS, SIDE ROCK STEP, CROSS, SIDE ROCK STEP WITH SWAYS, CHASSE TO LEFT,**

1-2 1/4 de tour à droite et PD à droite - Croiser le PG devant le PD 03:00

3&4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG

5 Rock du PG à gauche, balancer les hanches à gauche

6 Retour sur le PD, balancer les hanches à droite

7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

**CROSS ROCK STEP, CHASSE TO RIGHT, CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 TURN,**

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite

7 1/4 de tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD 12:00

&8 PD à droite - PG devant

Final : À ce point-ci de la danse

**KICK BALL HEEL, L IN PLACE, STEP, PIVOT 1/2 TURN, HITCH, BACK, HEEL, L IN PLACE, STEP, PIVOT 1/4 TURN.**

1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Talon G devant

&3-4 PG sur place - PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 06:00

5&6 Lever le genou D - PD derrière - Talon G devant

&7-8 PG sur place - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 03:00

Final : La danse se termine sur le compte 24 Changer le Sailor 1/4 de tour à gauche par Sailor 1/2 tour à gauche afin de finir face à 12:00 heures

Note La musique ralentit sur le mur 9

***Recommencez au début, amusez vous et souriez !!***

COUNTRY DANCE WESTERN ACADEMY 703 rue Boucher de la Rupelle 73100 GRESY SUR AIX

ANGELIQUE GIRAUD Tel: 06.15.53.67.55

Diplômée en danse country au Country Dance Instructors Training (CDIT)

countrydancewesternacademy.com