

Musique : Heave Away by The Fables Rythme

Chorégraphe Rob Fowler (septembre 2022)

Description Line, 4 murs, 32 comptes, 1 restart

Niveau : débutant

**HEAVE AWAY**

COUNTRY DANCE WESTERN

ACADEMY

Débuter la danse après 8 temps

**S1: WALK FORWARD R,L,R, KICK L, WALK BACK L,R,L, TOUCH R**

1-2-3-4 Marcher PD en avant, marcher PG en avant, marcher PD en avant, KICK PG en avant

5-6-7-8 Reculer sur PG, reculer sur PD, reculer sur PG, toucher PD à côté PG

\*\*\*\* RESTART à ce niveau sur mur 3 face à 6h00 \*\*\*\*

**S2: DIAGONALLY FWD R, TOGETHER L, DIAGONALLY FWD R, BRUSH L, DIAGONALLY FWD L, TOGETHER R, DIAGONALLY FWD L, TOUCH R**

1-2 Poser PD sur diagonale avant droite, amener PG à côté PD

3-4 Poser PD sur diagonale avant droite, BRUSH PG vers l’avant

5-6 Poser PG en diagonale avant gauche, amener PD à côté PG

7-8 Poser PG en diagonale avant gauche, toucher pointe PD à côté PG

**S3: DIAGONALLY BACK R, TOUCH L, DIAGONALLY BACK L, TOUCH R, HEEL TWISTS R,L,R, CENTRE**

1-2 Poser PD en diagonale arrière droite, toucher PG à côté PD + CLAP des mains

3-4 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG + CLAP des mains

5-6 Pivoter les deux talons vers la droite, ramener les deux talons vers le centre

7-8 Pivoter les deux talons vers la droite, ramener les deux talons vers le centre

**S4: SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, ¾ TURN R WALKING R,L,R,L**

1-2 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD

3-4 Poser PG à gauche, toucher PD à côté PG

5-6-7-8 Pivoter 3/4 de tour vers la droite en marchant sur 4 pas : PD, PG, PD, PG 9h00

***Recommencez au début, amusez vous et souriez !!***

COUNTRY DANCE WESTERN ACADEMY 703 rue Boucher de la Rupelle 73100 GRESY SUR AIX

ANGELIQUE GIRAUD Tel: 06.15.53.67.55

Diplômée en danse country au Country Dance Instructors Training (CDIT)

countrydancewesternacademy.com