

**GET UP AND SMILE**

Musique: [Smile](https://www.copperknob.co.uk/fr/music/smile-ID44380.aspx) - Sidewalk Prophets

Chorégraphe: [Séverine Fillion](https://www.copperknob.co.uk/fr/choreographer/sverine-fillion-ID372.aspx) (FR) - February 2022

Type : line dance, 2 murs, 32 temps

Niveau: Intermédiaire

COUNTRY DANCE WESTERN

ACADEMY

Intro : 16 comptes

**[1-8] SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN LEFT**1-2 Rock step D à droite, revenir appui sur le PG

& Assembler PD à côté du PG

3-4 Rock step G à gauche, revenir appui sur le PD

5&6 Croiser le PG devant PD, PD à droite, croiser le PG devant PD

7-8 1/4 tour à G en posant le PD derrière, 1/2 tour à G et PG devant 3:00

\* RESTART N° 1 mur 3 (en repartant à 12:00 après un 1/4 tour supplémentaire à G)  
  
**[9-16] ROCK FWD, TRIPLE BACK, 1/2 TURN & TRIPLE FWD, SCISSOR 1/4 TURN**  
1-2 Rock step D devant, revenir appui sur le le PG

3&4 Triple step D G D en arrière

5&6 1/2 tour à gauche et Triple step G D G devant 9:00

7&8 1/4 tour à gauche et PD à droite, assembler PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG 6:00

**[17-24] SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP, SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP**  
1-2 Stomp PG à gauche, Pause

3&4 Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D

5-6 Stomp PG à gauche, Pause

7&8 Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D

\* RESTART N° 2 mur 7 (en remplaçant le 8 par un Touch PD à côté du PG)  
  
**[25-32] STEP FWD, 1/2 TURN & HOOK, KICK BALL CHANGE, HEEL & TOE SWITCHES 1/2 T**1-2 Poser PG devant, pivoter 1/2 tour à droite avec Hook D croisé devant jambe G 12:00

3&4 Kick D devant, PD à côté du PG, PG sur place

5&6 Talon D devant, revenir PD à côté du PG, Touch pointe G derrière

&7 1/4 tour à G et poser PG à côté du PD, Touch pointe D derrière

&8& 1/4 tour à G et poser PD à côté du PG, Talon G devant, revenir sur PG à côté du PD 6:00

**TAG (4 comptes) ROCKING CHAIR** : A la fin du 2ème mur à 12:00  
Rock step D devant, revenir en appui sur le PG, Rock step D derrière, revenir en appui sur le PG  
  
**RESTARTS :**N°1 : Après 8 comptes sur le 3 ème mur à 12:00  
N°2 : Après 24 comptes sur le 7 ème mur à 12:00

COUNTRY DANCE WESTERN ACADEMY 703 Rue Boucher de la Rupelle 73100 GRESY SUR AIX

ANGELIQUE GIRAUD Tel: 06.15.53.67.55

Diplômée en danse country au Country Dance Instructors Training (CDIT)

countrydancewesternacademy.com