

**ALWAYS HUMBLE**

Musique : Humble de Ian Munsick Chorégraphie: Willie Brown (SCO) - Février 2022

Description: 32 temps, 4 murs – 2 RESTARTS

Niveau : Débutant+

Traduction : Brigitte Palluel

COUNTRY DANCE WESTERN

 ACADEMY

Introduction : 48 temps

**[1-8] STEP, LOCK, STEP-LOCK-STEP x2**

1-2 PD en diagonale avant droite, Lock PG derrière PD

3&4 PD en diagonale avant droite, Lock PG derrière PD, PD en diagonale avant droite

5-6 PG en diagonale avant gauche, Lock PD derrière PG

7&8 PG en diagonale avant gauche, Lock PD derrière PG, PG en diagonale avant gauche

**[9-16] CROSS, BACK, CHASSE, CROSS, BACK, CHASSE ¼**

1-2 (En se recentrant sur le mur de 12.00) PD croisé devant PG, Revenir sur PG

3&4 PD à droite, PG à Côté PD, PD à droite

5-6 PG croisé devant PD, Revenir sur PD

7&8 PG à gauche, PD à côté PG, ¼ Tour à gauche en posant PG devant (9.00)

**[17-24] TOE SWITCHES RLR, CLAPx2, HEEL SWITCHES RLR, CLAPx2**

1&2 Pointe D à droite, PD à côté PG, Pointe G à gauche

&3&4 PG à côté PD, Pointe D à droite, Clap x2

5&6 Talon D devant, PD à côté PG, Talon G devant

&7&8 PG à côté PD, Talon D devant, Clap x2

 **\*\*\*\* RESTARTS : sur le 4ème mur et sur le 8ème (commencent à 3.00),**

 reprendre la danse au début face à 12.00

**[25-32] SHUFFLE FORWARD, ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK, ROCK, RECOVER**

1&2 PD devant, PG à côté PD, PD devant

3-4 Rock G devant, Revenir sur PD

5&6 PG derrière, PD à côté PG, PG derrière

7-8 Rock D derrière, Revenir sur PG

Option : Vous pouvez vous amuser dans cette dernière section en tournant sur les shuffles et/ou en faisant un pivot ½ Tour au lieu du Rock Step

COUNTRY DANCE WESTERN ACADEMY 703 Rue Boucher de la Rupelle 73100 GRESY-SUR-AIX

ANGELIQUE GIRAUD Tel: 06.15.53.67.55

Diplômée en danse country au Country Dance Instructors Training (CDIT)

countrydancewesternacademy.com